



ALIMENTATION, SANTE ET DURABILITE L'URGENCE D'UNE ACTION COMMUNE ET VOLONTARISTE DES POLITIQUES PUBLIQUES

A l'occasion de la Journée mondiale de l'alimentation ce lundi 16 octobre, et alors que la Commission européenne a confirmé le report de plusieurs textes législatifs clés du Pacte Vert liés à l'alimentation durable, Aprifel (l'Agence pour la recherche et l'Information en fruits et légumes), sa présidente Christel Teyssedre, et les co-présidents de la conférence EGEA, Elio Riboli, professeur d'épidémiologie et de prévention du cancer à l'Imperial College de Londres, et Joël Doré, directeur de recherche à INRAE, réclament de véritables actions des pouvoirs publics pour une alimentation saine et durable accessible à tous, avec des fruits et légumes.

Sur le plan scientifique le constat est clair et alarmant : crise climatique, augmentation incontrôlée de l'obésité et des maladies chroniques (cancers, diabète, maladies cardiovasculaires), déficit d'éducation alimentaire et nutritionnelle, manque d'accessibilité à l'alimentation saine en particulier aux fruits et légumes, influence néfaste du marketing alimentaire... **il n'a jamais été plus urgent d'agir** et d'adopter des stratégies communes et volontaristes en matière d'alimentation pour la santé de tous et celle de la planète.

Ainsi et dans une approche « One Health », **Aprifel et les co-présidents d'EGEA appellent les pouvoirs publics à conduire de véritables politiques pour une alimentation saine et durable, accessible à tous.** Les systèmes alimentaires et de santé français et européens doivent **proposer de concert un dispositif de prévention innovant sur le plan social, environnemental et de santé publique** ; il est donc urgent et impératif que les pouvoirs publics prennent davantage de mesures afin d'opérer des changements significatifs. In fine, il s'agit que le choix le plus simple et évident pour les individus soit aussi le plus durable.

L'URGENCE D'UNE APPROCHE SYSTEMIQUE DE L'ALIMENTATION

La 9ème édition d'EGEA, qui s'est tenue du 20 au 22 septembre 2023, a apporté un éclairage transversal et pluridisciplinaire sur les thématiques liées à l'alimentation et le rôle positif qu'y jouent les fruits et légumes pour la santé humaine, la durabilité, la sécurité alimentaire et les impacts sociaux, économiques et environnementaux. Près de 150 scientifiques et parties prenantes, issus notamment de grandes instances internationales (OMS, FAO, OCDE, organismes de recherche ...) ont dressé un état des connaissances et discuté des solutions, recommandations, actions et priorités pour un système alimentaire durable plaçant les fruits et légumes au cœur du concept « One Health ». **Cette conférence a mis en lumière l'urgence d'actions concertées aux bénéfices de systèmes alimentaires durables et résilients et d'une meilleure santé des individus et de la société.**



Crédits photo Oniric Productions / David Aguinaga

Il est nécessaire d'agir vite et tôt en passant d'une logique « curative/réparatrice » à une prévention réelle que ce soit en matière de santé ou de durabilité. Pour y parvenir, plusieurs leviers ont été identifiés : la génération et le partage de données fiables et de résultats basés sur des preuves scientifiques, l'éducation alimentaire et nutritionnelle à tous les âges de la vie, et la co-construction des actions avec les acteurs locaux afin d'aboutir à des solutions concrètes, réalistes et adaptées aux besoins et particularités territoriales.

Clé de voute des changements à impulser, la 9e édition de la conférence EGEA a pointé **l'urgence d'avoir une approche globale cohérente de l'alimentation, transverse à tous les secteurs et disciplines scientifiques**, pour que les politiques et l'ensemble des actions de la société soient cohérentes et synergiques.

N'hésitez pas à nous contacter pour toutes informations complémentaires ou demandes d'interviews.

Retrouvez les documents de la conférence sur www.egeaconferece.com



À PROPOS D'EGEA

Créée en 2003 sous la présidence permanente du professeur Elio Riboli (Imperial College, Londres), EGEA est une conférence internationale unique destinée à engager le dialogue et la réflexion entre communauté scientifique et parties-prenantes. Son objectif est de formuler des recommandations concrètes, fondées sur des preuves scientifiques, afin de modifier les pratiques et les politiques. Organisée par Aprifel, la 9ème édition d'EGEA s'est attachée pendant 3 jours à répondre au thème : « alimentation, fruits et légumes et santé globale : quelles contributions ? ». L'occasion pour près de 150 scientifiques et parties prenantes, issus notamment de grandes instances internationales (OMS, FAO, OCDE, organismes de recherche ...), d'apporter un éclairage transversal sur ces thématiques liées à l'alimentation telles que la santé humaine, l'environnement, la sécurité alimentaire et les impacts sociaux.

À PROPOS D'APRIFEL

Aprifel, l'Agence pour la recherche et l'Information en fruits et légumes, est une association loi 1901 créée en 1981. Reconnue d'intérêt général, elle assure l'interface entre les scientifiques, la société civile et les professionnels des fruits et légumes. Aprifel œuvre pour la vulgarisation et la transmission des données scientifiques relatives aux fruits et légumes auprès des professionnels santé, de la filière, des associations de consommateurs, des enseignants, de la presse et du grand public. Pour ce faire, elle mobilise la communauté scientifique nationale et internationale, réalise et diffuse des publications et organise des colloques d'information et des conférences internationales. Pour mener à bien ses missions, Aprifel s'appuie sur un conseil d'administration composé de personnalités représentatives des champs de compétence de l'association, un conseil scientifique composé d'experts externes et un conseil consommateur réunissant une dizaine d'associations nationales de consommateurs.

NOUS SUIVRE & EN SAVOIR PLUS



CONTACTS PRESSE - AGENCE ØCONNECTION

Anne-Marie Boyault – amboyault@oconnection.fr - 06 89 28 42 29

Julia Philippe-Brutin - jpbrutin@oconnection.fr - 06 03 63 06 03

CONTACTS APRIFEL

Marie Fillon – presse@aprifel.com – 01 49 49 15 63