



LE ROLE DES FRUITS ET LEGUMES DANS LA LUTTE CONTRE L'OBESITE

17-19 AVRIL 2007

COMMISSION EUROPÉENNE : 17, 18 AVRIL

Centre Borschette
Salle OA - 36, rue Froissart,
1040 Bruxelles, Belgique

SOFITEL BRUSSELS EUROPE : 19 AVRIL

1, Place Jourdan
1040 Bruxelles, Belgique

Coprésidents du congrès : M. Laville - E. Riboli

Comité scientifique honoraire : Présidents des sessions

Comité d'organisation : M. Laville, E. Riboli, Aprifel,
Freshfel, Areflh et la Commission européenne

Comité scientifique : M. Laville, T. Norat, P. Galan, ML. Frelut

Coordinateur scientifique : S. Barnat

MARDI 17 AVRIL 2007

15h00 - 16h00 ACCUEIL DES CONGRESSISTES ET INSCRIPTIONS

16h00 - 16h30 OUVERTURE OFFICIELLE :
Mariann Fischer Boel, Commissaire Européen chargée de
l'Agriculture et du Développement Rural

16h30 - 18h00 OUVERTURE SCIENTIFIQUE :
- Martine Laville, Elio Riboli
- Philip James (GB) : Les multiples facteurs impliqués dans
la prévention de l'obésité

18h00 COCKTAIL D'OUVERTURE

MERCREDI 18 AVRIL 2007

LES FRUITS ET LES LÉGUMES DANS LA PRÉVENTION DE L'OBÉSITÉ ET DE SES COMPLICATIONS

- Obésité et consommation de fruits et légumes : point de vue
de la Commission européenne : Robert Madelin (DG Sanco)

8h30 - 9h00

9h00 - 11h00

SESSION 1

OBÉSITÉ : Président : Martine Laville
Coût réel de l'obésité : A. Drewnowski (EU)
Histoire naturelle de l'obésité : A. Basdevant (FR)
Obésité et maladies chroniques associées : E. Riboli (GB)
Traitement de l'obésité : rôle des recommandations alimentaires
dans l'approche globale : M. Laville (FR)

11h00 - 11h30

VISITE DES POSTERS

PAUSE CAFÉ ET FRUIT

11h30 - 13h30

SESSION 2

LES FRUITS ET LES LÉGUMES : Président : Elio Riboli
Qu'est-ce qu'un régime équilibré : une comparaison
internationale : A. Trichopoulou (GR)
Pourquoi les fruits et légumes sont-ils bons pour la santé ?
Revue épidémiologique : T. Norat (GB)
Les bénéfices santé des composants des fruits et légumes :
B. Watzl (ALL)
Les fruits et les légumes et la santé - Initiative de l'OMS pour
la promotion des fruits et légumes : U. Trübswasser (OMS)

13h30 - 14h30

VISITE DES POSTERS

DÉJEUNER

14h30 - 16h00

SESSION 3

FRUITS, LÉGUMES ET OBÉSITÉ : MÉCANISMES POTENTIELS DE
PRÉVENTION ? Président : Bernhard Watzl
Fruits et légumes et poids corporel ; Quelle relation ?
H. Blanck (GB)
Le rôle des fibres alimentaires dans la gestion du poids corporel :
M. Bes-Rastrollo (ES)
L'activité physique seule ne suffit pas ; une alimentation
équilibrée est aussi indispensable :
J. Blundell (GB)

16h00 - 16h30

VISITE DES POSTERS

PAUSE CAFÉ ET FRUIT

16h30 - 18h00

SESSION 4

LA PRÉVENTION DE L'OBÉSITÉ INFANTILE :
Président : Tim Lobstein
L'obésité infantile : quand et comment réagir ? ML. Frelut (FR)
L'obésité infantile et les événements métaboliques menant à
l'athérosclérose : le rôle protecteur des fruits et légumes :
C. Maffei (IT)
Développer le goût pour les fruits et légumes dès la petite
enfance est essentiel pour les apprécier et les consommer à
l'âge adulte : S. Issanchou (FR)

DINER DU CONGRÈS

JEUDI 19 AVRIL 2007

LA PROMOTION DE LA CONSOMMATION DES FRUITS ET LÉGUMES, UNE DES CLEFS DE LA PRÉVENTION DE L'OBÉSITÉ

9h00 - 12h30

SESSION 5

QUELLES SONT LES BARRIÈRES À LA CONSOMMATION DES
FRUITS ET LÉGUMES DANS LE CONTEXTE DE LA PRÉVENTION DE
L'OBÉSITÉ ?

Présidents : John Blundell et Adam Drewnowski

Résidus de pesticides et risque pour le consommateur :

B.A. Ames (EU)

Le prix des fruits et légumes - un obstacle à la consommation ?

P. Combris (FR)

Consommation des aliments : le pouvoir du marketing :

T. Lobstein (GB)

10h30 - 11h00

VISITE DES POSTERS

PAUSE CAFÉ ET FRUIT

11h00 - 12h30

L'efficacité du marketing sur la consommation des fruits et des

légumes : étude de cas : L. Damiens (FR)

Disponibilité et accessibilité des fruits et légumes dans

des régions défavorisées : E. Dowler (GB)

Initiatives publiques pour lever les freins à la consommation de

fruits et légumes : A. Drewnowski (EU)

12h30 - 14h30

VISITE DES POSTERS

DÉJEUNER

14h30 - 17h30

SESSION 6

Session organisée avec la Plate-forme Européenne d'action
"Alimentation, Activité Physique et Santé"

ENGAGEMENTS POLITIQUES NÉCESSAIRES POUR FAVORISER LA CONSOMMATION DE FRUITS ET LÉGUMES DANS UNE STRATÉGIE GLOBALE DE PRÉVENTION DE L'OBÉSITÉ:

Président : Tim Lang (GB)

SYNTHÈSE DE LA SESSION 5 : A. Drewnowski et J. Blundell

TABLE RONDE modérée par Tim Lang :

"Augmenter la consommation des fruits et légumes :
quels défis à relever ?"

Participants à la table ronde, représentant :

La Commission européenne

DG AGRI : Lars Høelgaard

DG Recherche : Antonio di Giulio

DG SANCO: Robert Madelin

Le Parlement européen : Beatrice Patrie

L'Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA) :

Pilar Rodriguez Iglesias

Les scientifiques d'EGEA : Philip James

Le Bureau européen des unions de consommateurs (Beuc):

Jim Murray

Un Centre national de santé publique (Suède):

Liselotte Schäfer Elinder

Les acteurs de la filière :

AREFLH : François Lafitte

EVA : Jan Marck Vrijlandt

EuroCommerce: Bernard Bruyère

CONCLUSIONS DU CONGRÈS

Elio Riboli



Conférence organisée par APRIFEL avec le soutien de la DG SANCO, de la DG AGRI et
de la Plateforme Européenne pour l'Alimentation, l'Activité Physique et la Santé

COORDINATION SCIENTIFIQUE Saïda Barnat - 60, rue du faubourg Poissonnière - 75010 Paris - France • Tel: +33 (0)1 49 49 15 15 • Fax: +33 (0)1 49 49 15 16 • www.aprifel.com

BUREAU DE PRESSE Agnès Haddad de Siqueira • Tél. : 01 49 49 15 20 • mail : a.hdesiqueira@interfel.com • Céline Winther • Tél. : 01 49 49 15 49 • mail : c.winther@interfel.com

SECRETARIAT DE LA CONFERENCE Colloquium • 12, rue de la Croix-Faubin - 75557 Paris Cedex 11 • Tél. : 01 44 64 15 15 • Fax : 01 44 64 15 16 • mail : j.debos@colloquium.fr