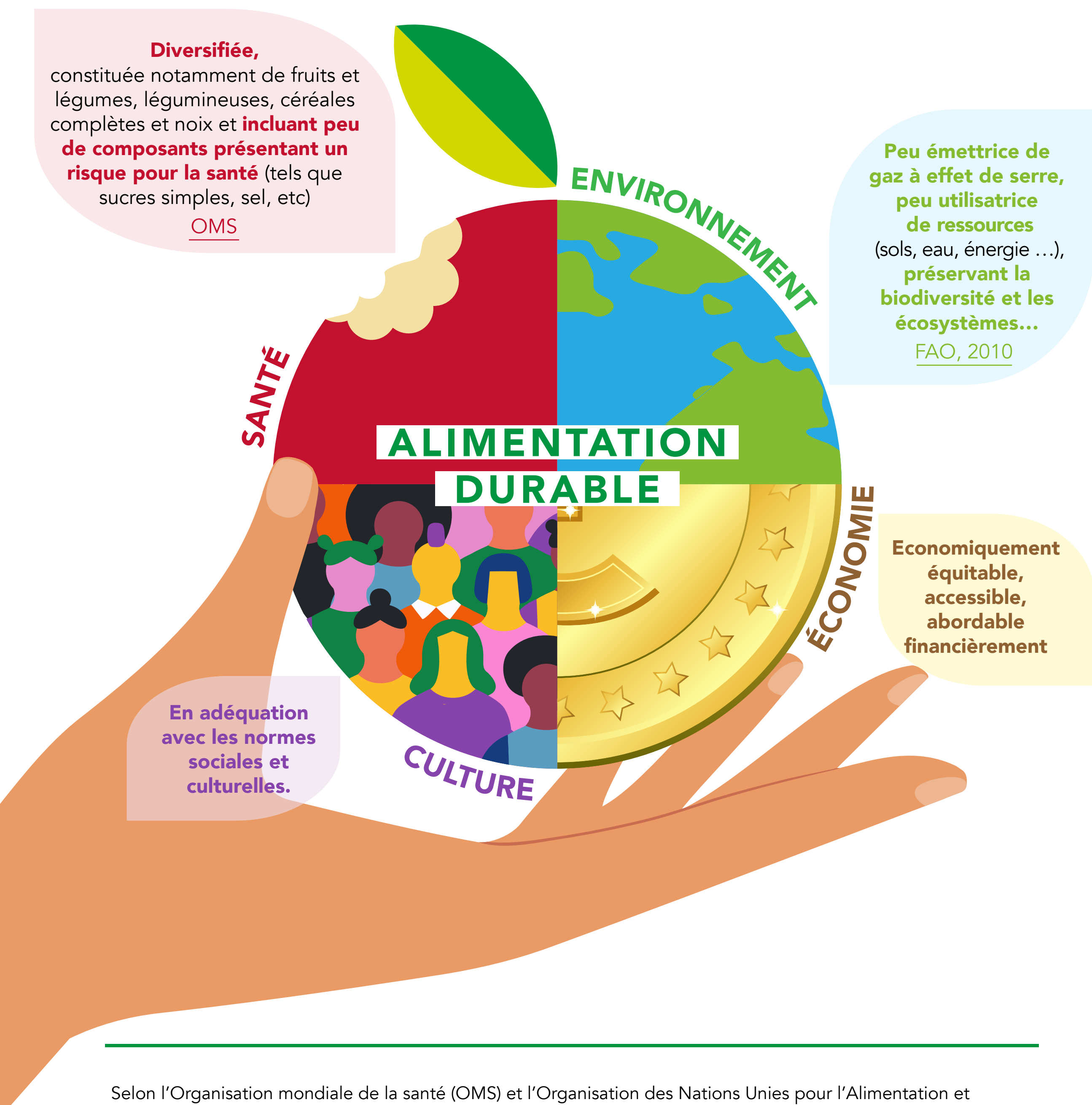


ALIMENTATION DURABLE 4 DIMENSIONS À PRENDRE EN COMPTE



Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS) et l'Organisation des Nations Unies pour l'Alimentation et l'Agriculture (FAO), **les systèmes alimentaires actuels ne permettent pas à chacun d'accéder à des aliments sains, abordables et sûrs**. Ils sont, par ailleurs, responsables d'une part importante des émissions de gaz à effet de serre et sont un moteur majeur de conversion des terres, de déforestation et de perte de biodiversité. Alors que l'impact environnemental de l'alimentation - notamment en termes d'émissions de gaz à effet de serre - est de plus en plus étudié, plusieurs travaux scientifiques récents soulignent qu'une évolution des habitudes alimentaires pourrait le réduire très significativement. La plupart des débats à ce sujet se focalisent sur les émissions de gaz à effet de serre et aux aspects environnementaux pour définir ce qu'est une alimentation durable. Pourtant, **selon la définition la FAO, les régimes alimentaires durables doivent faire converger quatre dimensions**, «les régimes alimentaires durables contribuent à protéger et à respecter la biodiversité et les écosystèmes, sont culturellement acceptables, économiquement équitables et accessibles, abordables, nutritionnellement sûrs et sains, et permettent d'optimiser les ressources naturelles et humaines » (FAO, 2010). Au regard de cette définition, **un des enjeux actuels de santé publique est de définir des recommandations nutritionnelles conciliant santé et durabilité, tout en s'adaptant au contexte national**.

EN SAVOIR +

- *Régimes alimentaires sains et durables*, Principes directeurs, FAO et OMS 2020
- *Equation Nutrition n° 216 - Les recommandations nutritionnelles : sont-elles compatibles avec une alimentation durable ?*