

# FRUIT & VEG 4 HEALTH

## UN PROGRAMME EUROPÉEN SUR L'IMPACT DE LA NUTRITION SUR LA SANTÉ. DE LA SCIENCE À L'ACTION

Dans le cadre du programme européen FRUIT & VEG 4 HEALTH, Aprifel organise une réunion européenne le 5 et 6 novembre 2020. Cette réunion permettra d'évaluer le programme et de diffuser ses résultats à l'échelle européenne tout en sensibilisant les médecins européens.

Le contenu de cette campagne de promotion reflète uniquement la position de l'auteur et relève de sa seule responsabilité. La Commission européenne et l'Agence exécutive pour les consommateurs, la santé, l'agriculture et l'alimentation (CHAFEA) déclinent toute responsabilité quant à toute utilisation qui pourrait être faite des informations qui y figurent.  
The content of this promotion campaign represents the views of the author only and is his/her sole responsibility. The European Commission and the Consumers, Health, Agriculture and Food Executive Agency (CHAFEA) do not accept any responsibility for any use that may be made of the information it contains.

## PAR CHRISTEL TEYSSERE

Le programme européen « *Fruit & Veg 4 Health – 2018-2020* » vise à encourager l'adoption de pratiques alimentaires saines via l'augmentation de la consommation de fruits et légumes. Il répond directement à des enjeux communautaires de santé publique et notamment à la stratégie européenne de lutte contre les problèmes de santé liés à la nutrition, au surpoids et à l'obésité.

Dans un contexte de progression de l'obésité et des maladies non transmissibles, une prise de conscience a émergé sur la nécessité de promouvoir une alimentation saine riche en fruits et légumes. Bien que les aspects « santé » de la consommation de fruits et légumes commencent aujourd'hui à être perçus par les consommateurs, cette prise de conscience n'est pas toujours accompagnée d'un « passage à l'acte » car la consommation de ces produits stagne voire régresse, notamment auprès des jeunes générations.

Fruit & Veg 4 Health a proposé un dispositif innovant en s'appuyant sur le levier des médecins généralistes, pédiatres et gynécologues afin de les aider à prodiguer des conseils nutritionnels auprès de leurs patients et à passer de la recommandation de santé publique à la pratique.

Fort de 40 ans d'expertises dédiées à la nutrition et aux bienfaits des fruits et légumes sur la santé, Aprifel est un acteur légitime pour piloter ce dispositif innovant : ce sont plus de 135 000 praticiens et 2 000 000 de patients qui ont été sensibilisés et équipés avec des outils innovants allant de la formation des professionnels de santé à des fiches pratiques dédiées.

Ce dispositif ne serait être suffisant : il se devra d'être accompagné de politiques publiques et d'actions collectives plus volontaristes auprès des professionnels et de sa patientèle, permettant ainsi une alimentation saine, équilibrée et diversifiée à tous. Aprifel et ses parties prenantes seront mobilisées pour traduire la science en actions et les actions en résultats et ainsi permettre un système de prévention via l'alimentation notamment.

## LA FAIBLE CONSOMMATION DE FRUITS ET LÉGUMES : UN PROBLÈME DE SANTÉ UNIVERSEL

La nutrition est un déterminant essentiel de la santé. Une alimentation saine et de bonne qualité nutritionnelle contribue à prévenir un certain nombre de maladies chroniques, à prolonger l'espérance de vie et à améliorer la qualité de vie à chaque étape de la vie. C'est pour cette raison que la Commission européenne encourage l'approche « la santé au cœur de toutes les politiques », qui réunit tous les secteurs et tous les niveaux de gouvernement.

Dans l'Union Européenne, un enfant sur trois est en surpoids ou obèse, une situation très alarmante qui nécessite d'agir de toute urgence. Nous sommes particulièrement conscients et attachés à lier la nutrition des enfants au pilier européen des droits sociaux, ainsi qu'à l'éducation, à l'égalité des chances et à l'inclusion sociale. Nos agriculteurs et nos producteurs d'aliments s'efforcent d'améliorer la qualité nutritionnelle de leurs produits et de rendre facilement accessibles et abordables des choix alimentaires plus sains, avec moins de sel, de sucre et de gras.

Malgré les nombreuses actions mises en place et la perspective d'une épidémie mondiale d'obésité, une grande partie de la population, principalement celle « des pays occidentaux », ne respecte pas les recommandations alimentaires de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) en matière de consommation de fruits et légumes (F&L) qui sont d'au moins 400 g de fruits et légumes par jour. Pourtant, de

nombreuses campagnes ont été lancées à l'échelle mondiale afin de sensibiliser le public à la nécessité d'une meilleure nutrition. Malgré cela, de nouvelles initiatives intégrant des méthodes novatrices s'avèrent toujours nécessaires pour faciliter l'accès aux F&L et promouvoir leur consommation.

En France, le Programme National Nutrition Santé (PNNS), lancé en 2001, est un plan de santé publique visant à améliorer l'état de santé de la population en agissant sur l'un de ses déterminants majeurs : la nutrition. La prise de conscience croissante des enjeux sanitaires liés à la nutrition a conduit, ces dernières années, à une forte mobilisation gouvernementale en faveur de la mise en place d'une véritable politique nutritionnelle. Cette dernière concerne différents acteurs impliqués dans la prévention : professionnels de santé, partenaires institutionnels publics, associations, médias et acteurs économiques. L'un des principaux objectifs de cette politique nutritionnelle est l'augmentation de la consommation de fruits et légumes pour atteindre au moins 5 portions par jour.

Les autorités sanitaires sont confrontées à des défis majeurs :

- l'évolution de la disponibilité des aliments et des habitudes alimentaires
- l'augmentation de l'incidence et de la prévalence des maladies chroniques), notamment liées à l'alimentation et à l'obésité.

Les bienfaits pour la santé d'une consommation régulière de F&L font désormais l'objet d'un fort consensus : celle-ci participe à la réduction du risque de maladies cardiovasculaires, de diabète de type 2, de certains cancers particulièrement les cancers aérodigestifs, ainsi que d'autres maladies chroniques<sup>1,2</sup>. Pour l'OMS, une faible

consommation de fruits et légumes représente un facteur de risque - heureusement modifiable - pour la santé humaine<sup>3</sup>.

Augmenter la consommation de F&L dès le plus jeune âge constitue la pierre angulaire d'une alimentation saine prévenant de nombreuses MNT. Il est prouvé qu'une alimentation saine riche en F&L, pendant la phase de préconception et la grossesse, favorise le développement et la croissance du fœtus et permet une évolution optimale tout au long de la vie intra utérine<sup>4</sup>. Ainsi, il est crucial d'élaborer des initiatives préventives de santé publique dès la grossesse et l'alimentation des jeunes enfants<sup>5</sup>.

Cependant, les autorités de santé publique ne peuvent pas à elles seules instaurer des habitudes alimentaires saines chez les Européens. Une approche intersectorielle « santé dans toutes les politiques » regroupant toutes les parties prenantes, est nécessaire pour relever efficacement ces défis. L'engagement de tous les secteurs et toutes les parties prenantes ayant le plus d'influence sur la santé de nos enfants est indispensable. L'agriculture, notamment, est l'un de ces secteurs qui

doit évoluer vers plus de sensibilité vis-à-vis de la nutrition et une production alimentaire de plus en plus conforme aux recommandations nutritionnelles nationales et internationales.

L'Assemblée générale des Nations Unies a déclaré 2016/2025 « la décennie d'action pour la nutrition » afin de soutenir les efforts visant à traduire concrètement leurs engagements antérieurs, avec une attention particulière sur la nécessité d'une alimentation saine pour les mères et leurs enfants pendant les 1 000 premiers jours de la vie - de la conception jusqu'à l'âge de 2 ans.

Les parents ont besoin d'un accompagnement pour faire des choix alimentaires appropriés, en particulier en termes de F&L. Ils sont confrontés à un défi permanent pour offrir quotidiennement à leurs enfants une alimentation saine dans un environnement commercial et alimentaire particulièrement délétère encourageant insidieusement les aliments de mauvaise qualité nutritionnelle. Un tel contexte pousse les enfants à préférer ce type d'aliments et à moins accepter les aliments sains, comme les fruits et légumes.

## LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ, ACTEURS CLÉS DE LA PRÉVENTION

Les professionnels de santé et principalement les médecins généralistes et les pédiatres jouent un **rôle clé** dans les politiques d'éducation préventive et sanitaire, car leurs relations avec leurs patients sont soutenues par un **haut niveau de confiance et de communication**<sup>6,7</sup>. Lorsqu'ils demandent des conseils nutritionnels, les questions les plus fréquemment posées par les patients concernent l'excès de poids, l'obésité, le cholestérol et les graisses, le diabète et le sucre<sup>8</sup>. Toutes les réponses pertinentes se rapportent aux aliments et plus spécifiquement à **la consommation de fruits et légumes**. Une méta-analyse européenne récente a montré **une augmentation de 59,3 % de la consommation de fruits et légumes**, suite aux conseils nutritionnels émis par un professionnel de santé<sup>9</sup>.

Malgré son efficacité, le conseil nutritionnel reste un sujet difficile à aborder pour les médecins. Les principaux obstacles sont : le manque de temps, de connaissances et

de formation, le manque d'impact visible à court terme et un environnement sous-optimal (publicité, etc.)<sup>10,11</sup>. En Europe, les cours de médecine universitaire consacrent très peu d'heures à la nutrition<sup>12</sup>. L'un des objectifs du plan d'action européen (proposé par le bureau régional OMS - Europe) pour la politique alimentaire et nutritionnelle 2015-2020 est **d'améliorer les connaissances des professionnels des soins de santé primaires en matière de nutrition**.

Une étude européenne réalisée par l'équipe d'EUROPREV (European Network on Prevention and Health Promotion) a évalué les connaissances et les attitudes des médecins européens en termes de prévention primaire (conseils aux patients en matière de surpoids et outils utilisés pour orienter les habitudes alimentaires). 56 % des médecins considéraient qu'ils ne pouvaient aider que peu, voire pas du tout, leurs patients à atteindre ou à maintenir leur poids normal, même s'ils étaient convaincus de la pertinence de leur accompagnement<sup>11</sup>.

La plupart des professionnels de santé réaffirment leur intérêt pour les informations tirées d'importantes études internationales qui prouvent l'importance de la consommation de fruits et légumes dans la prévention de certaines maladies<sup>13</sup>.

<sup>6</sup> Eurobaromètre, 2012 « Patient Involvement Report final 09052012 FRENCH - qL\_5937\_patient\_fr.pdf ». [http://ec.europa.eu/public\\_opinion/archives/quali/qL\\_5937\\_patient\\_fr.pdf](http://ec.europa.eu/public_opinion/archives/quali/qL_5937_patient_fr.pdf)

<sup>7</sup> Charlton KE. et al. Sources and credibility of nutrition information among black urban South African women, with a focus on messages related to obesity. *Public Health Nutr.* 2004; 7(6):801-11.

<sup>8</sup> Kandel O. & Boissault P., 2007 « Nutrition en Médecine Générale : quelles réalités? », SFMG, Enquête.

<sup>9</sup> Maderuelo FJA. et al. Effectiveness of Interventions Applicable to Primary Health Care Settings to Promote Mediterranean Diet or Healthy Eating Adherence in Adults: A Systematic Review. *Prev Med.* 2015; 76 Suppl:S39-55.

<sup>10</sup> Kushner RF. Barriers to Providing Nutrition Counseling by Physicians: A Survey of Primary Care Practitioners. *Prev Med.* 1995; 24(6):546-52.

<sup>11</sup> Brotons C. et al. Prevention and Health Promotion in Clinical Practice: The Views of General Practitioners in Europe. *Prev Med.* 2005; 40(5):595-601.

<sup>12</sup> Chung M. et al. « Nutrition Education in European Medical Schools: Results of an International Survey ». *Eur J Clin Nutr.* 2014; 68(7):844-6.

<sup>13</sup> « Perception et attitudes des professionnels de santé à l'égard des fruits et légumes / 2016/ Financé par CSA Research / commandé par APRIFEL ». s. d.

<sup>1</sup> Aune D. et al. "Fruit and vegetable intake and the risk of cardiovascular disease, total cancer and all-cause mortality-a systematic review and dose-response meta-analysis of prospective studies." *Int J Epidemiol.* 2017; 46(3):1029-1056.

<sup>2</sup> World Cancer Research Fund/American Institute for Cancer Research. "Diet, Nutrition, Physical Activity and Cancer: a Global Perspective. Continuous Update Project Expert Report 2018." Available at [dietandcancerreport.org](http://dietandcancerreport.org)

<sup>3</sup> WHO, 2019. Increasing fruit and vegetable consumption to reduce the risk of noncommunicable diseases. [https://www.who.int/elena/titles/fruit\\_vegetables\\_ncds/en/](https://www.who.int/elena/titles/fruit_vegetables_ncds/en/)

<sup>4</sup> Hanson MA. et al. Developmental Origins of Health and Disease--Global Public Health Implications ». *Best Pract Res Clin Obstet Gynaecol.* 2015; 29(1):24-31.

<sup>5</sup> Barker D. et al. Developmental Biology: Support Mothers to Secure Future Public Health. *Nature.* 2013; 504(7479):209-11.

## TRADUIRE LA SCIENCE EN PRATIQUES QUOTIDIENNES

Afin de sensibiliser les Européens au besoin d'une meilleure nutrition, Aprifel et Interfel ont combiné leur expertise pour construire **un programme d'information novateur de trois ans financé avec l'aide de l'Union européenne** : Fruit & Veg 4 Health. Ce programme a pour ambition d'encourager et ainsi, augmenter la consommation de F&L pour s'approcher des recommandations du PNNS, ce par un dispositif innovant basée sur la relation de confiance patient-professionnels de santé. Pour ce faire, il se dote d'un budget total de 1 721 366 €, co-financé par l'Union Européenne à hauteur de 70 %.

### L'AMBITION DE FRUIT & VEG 4 HEALTH SE TRADUIT EN 3 OBJECTIFS CONCRETS :

- 1 / sensibiliser et améliorer les connaissances des professionnels de santé (médecins généralistes, pédiatres et gynécologues)** aux bienfaits pour la santé de la consommation régulière de fruits et légumes ;
- 2 / sensibiliser 15 à 20 professionnels de santé européens** qui suivront le programme et ses résultats pendant trois ans ;
- 3 / stabiliser et augmenter la consommation des jeunes ménages** de moins de 35 ans en France.

Fruit & Veg 4 Health s'adresse donc (Figure 1 : Trois ans de programme Fruit & Veg for Health) :

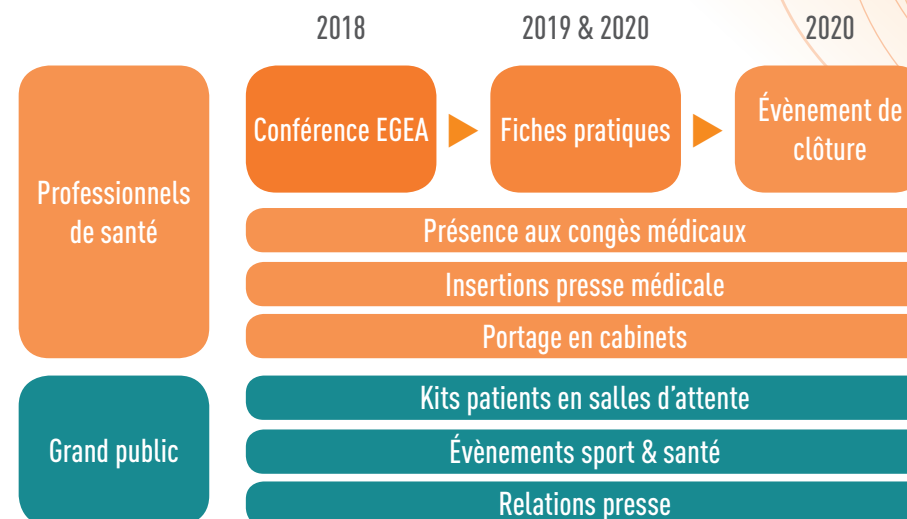
- aux professionnels de santé d'une part (et en particulier médecins généralistes, gynécologues et pédiatres), et,
- au grand public d'autre part, notamment les jeunes mamans, les jeunes enfants ainsi que les femmes enceintes et en âge de procréer (public sous-consommateur de fruits et légumes).

En France, d'après l'Institut national de la statistique et des études économiques, au 1<sup>er</sup> janvier 2016, 223 571 médecins (généralistes et spécialistes) exerçaient en France, dont 102 299 médecins généralistes, 8 007 pédiatres et 4 724 gynécologues. Notre cible est donc composée de 115 030 médecins.

### La traduction opérationnelle du programme pour la cible des professionnels de santé est :

- de sensibiliser et d'améliorer les connaissances de plus de 11 500 médecins généralistes, pédiatres et gynécologues sur les trois années du programme, aux bénéfices pour la santé de la consommation régulière de fruits et légumes
- de faire de 1 150 médecins généralistes, pédiatres et gynécologues des prescripteurs des fruits et légumes, auprès de leurs patients sur les trois ans du programme
- de diffuser les résultats de ce programme pilote à l'échelle européenne en sensibilisant 15 à 20 professionnels de santé européens qui seront les prescripteurs du message dans leurs propres pays.

Figure 1 : Trois ans de programme Fruit & Veg 4 Health



Le programme Fruit & Veg 4 Health propose aux professionnels de santé européens :

- En 2018 : organisation d'un **congrès international de trois jours - EGEA** - consacré à la nutrition et à la santé, accréditée EAC-CME, mobilisant des experts internationaux pour traduire la science en pratique pour les professionnels de santé via des sessions d'information basées sur le consensus et les connaissances scientifiques. EGEA 2018 résume les dernières avancées en nutrition préventive pour promouvoir :
  - la prise de conscience de l'importance d'une alimentation saine pour la santé et de la valeur ajoutée apportée par le médecin dans le processus de transmission des messages de santé publique,

- l'acquisition de connaissances et la capacité d'engager les patients dans la discussion sur une alimentation saine.

- En 2019 et 2020 : élaboration de **14 fiches d'information** (en anglais et en français) destinées aux professionnels de santé pour enrichir leurs connaissances dans le domaine de la nutrition en général et plus particulièrement sur les F&L. Le contenu de ces fichiers est extrait des sessions EGEA. Ces documents sont disponibles sur le site internet [www.egeaconference.com](http://www.egeaconference.com).
- En 2020 : organisation d'une **réunion européenne** afin d'évaluer et de diffuser les résultats de ce programme à l'échelle européenne.

Pour augmenter les résultats de ce programme, les activités suivantes ont également été développées :

- participation à plusieurs congrès médicaux (1 ou 2 par an dédiés aux médecins généralistes, pédiatres, etc.),
- diffusion de matériel d'information spécifiquement élaboré pour chaque groupe cible (salles d'attente des professionnels de la santé, maisons de retraite, centres de protection de l'enfance et de la maternité),
- participation à des journées sportives et de santé européennes et nationales afin de promouvoir un mode de vie sain auprès du grand public.

La traduction opérationnelle du grand public est de sensibiliser et d'améliorer les connaissances de plus de 50 000 personnes chaque année sur la place des fruits et légumes dans une alimentation équilibrée afin de leur faire consommer plus de fruits et légumes dans leur alimentation. Des dépliants ont ainsi été proposés aux patients, ainsi que des animations dédiées à la sensibilisation lors d'évènements grand public.

Toutes les actions mentionnées ci-dessus ont été couvertes par :

- des relations presse en continue et des relations publiques,
- une évaluation menée par un organisme d'évaluation indépendant.

FRUIT & VEG 4 HEALTH POUR LE CORPS MÉDICAL

Afin de garantir la cohérence scientifique du programme et des outils à disposition des professionnels de santé et du grand public, un groupe d'experts de scientifiques et de professionnels de santé a été créé à l'échelle nationale et internationale, avec des partenaires européens tels que le Collège Universitaire de Médecine Générale (CUMG Lyon 1), le Groupe européen de l'obésité infantile (ECOG), la Société Européenne de Médecine générale-Médecine de famille (WONCA Europe)

Le 1<sup>er</sup> outil créé est la 8<sup>ème</sup> édition de la conférence internationale EGEA 2018 « Nutrition et santé : de la science à la pratique » qui s'est déroulée en année 1. Il s'agit d'un module de formation qui a été accrédité par le Conseil Européen d'Accréditation pour la Formation Médicale Continue et par le collège universitaire de médecine générale de l'université de Lyon. Cette conférence a réuni plus d'une trentaine d'intervenants chercheurs, médecins généralistes, pédiatres, membres des institutions internationales telles que l'OMS et l'OCDE et des institutions européennes telles que l'EFSA, DG Agri, DG Santé et DG JRC et autres. Elle a dressé l'état des connaissances sur les bienfaits des fruits et légumes sur la santé et leur rôle dans la prévention des maladies chroniques telles que les maladies cardiovasculaires, les cancers, le diabète type 2, et ceci dès le plus jeune âge.

Suite à cette conférence, des fiches pratiques Nutrition et Santé ont été élaborées en année 2 et 3 du programme. Afin de garantir le fond scientifique et de s'assurer que ces documents répondent aux attentes de la profession médicale, un comité de relecture a été mis en place. Il associe les membres du conseil scientifique d'Aprifel et

des structures représentant les médecins généralistes et les pédiatres : WONCA Europe, ECOG et le Collège Universitaire de Médecine générale de l'Université de Lyon 1.

L'objectif de ces fiches est d'enrichir les connaissances des professionnels de santé en matière de nutrition en général et sur les F&L en particulier, éléments clés d'une alimentation saine. Chaque fiche est accompagnée des références bibliographiques. Elles sont adaptables à une pratique quotidienne et utiles pour engager le dialogue avec les patients afin de répondre à leurs attentes.

Ces fiches ont abordé :

- des sujets de généralités tels que la place des F&L dans une alimentation saine et, par exemple, le rôle clé des professionnels de santé dans la promotion d'une alimentation saine durant toutes les étapes de la vie.
- des sujets plus ciblés qui portent sur :
  - les 1000 premiers jours, depuis la grossesse, jusqu'aux 2 ans de l'enfant
  - la prévention du surpoids et de l'obésité infantile
  - l'importance de la consommation des F&L dans la prévention des maladies chroniques telles que le diabète type 2, les maladies cardiovasculaires et les cancers.

Les outils développés ont été relayés et diffusés en France:

- lors de visites de délégués médicaux dans des cabinets ou centres médicaux ou des maisons de santé,
- via une présence régulière à des congrès médicaux en France,
- via des insertions dans des revues spécialisées.

Chaque année, des kits ont été distribués à plus de 7 000 cabinets médicaux, correspondant à 17 750 médecins, à savoir médecins généralistes, gynécologues, médecins dans les laboratoires d'analyses mais aussi les PMI. En complément, des mailings postaux ont été effectués à plus de 3000 établissements de santé.

Dans le cadre du programme Fruit & Veg 4 Health, Aprifel a aussi participé à des congrès médicaux destinés aux médecins généralistes, pédiatres et gynécologues :

- 2 en année 1 et 2
- 1 en année 3

Plus de 135 000 professionnels de santé ont ainsi été touchés lors des trois années de programme (Tableau 1 : récapitulatifs des impacts auprès des professionnels de santé).

Tableau 1 : récapitulatif des impacts auprès des professionnels de santé

| ACTIONS                                                  | IMPACTS                                        |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| Encarts dédiés presse spécialisées                       | 91 500 lecteurs potentiels                     |
| Envoi des 14 fiches médecins et des 3 dépliants Patients | 20 579 envois dédiés par un portage spécialisé |
| Participation EGEA Conférences et autres congrès         | 854 participants ou visiteurs sur les stands   |
| Newsletter dédiées envoyées aux professionnels de santé  | 13 765 envois                                  |

Source : évaluation Fruit & Veg 4 Health Quadrant Conseil 2020



MONITORER L'APPROPRIATION  
DU PROGRAMME PAR LES  
PROFESSIONNELS DE SANTÉ

Aprifel a mandaté l'institut Consumer Science and Analytics (CSA), spécialisé dans l'enquête des comportements, pour analyser et suivre l'évolution des perceptions des professionnels de santé et mesurer leur sensibilité à l'actualité touchant la filière F&L. CSA a conduit une première enquête en 2016, et une mise à jour en janvier 2020, après 2 ans de déploiement des actions auprès du corps médical.

L'institut CSA s'est appuyé sur un dispositif entièrement digital, des enquêtes qui ont permis d'interroger 500 professionnels de santé, avec une majorité de médecins généralistes. L'interrogation a été faite via un questionnaire online auto-administré d'une quinzaine de minutes. La robustesse du dispositif permet une analyse globale des spécialités interrogées et également, permet d'apporter une vision par spécialité : les médecins généralistes, les pédiatres, les gynécologues et les sages-femmes ; et ce afin d'analyser les différences.

Les résultats de cette enquête illustre que l'alimentation est identifiée comme un des éléments essentiels liés à une bonne santé, les conseils liés à une alimentation saine et variée, avec notamment des fruits et légumes est appropriée par les professionnels de santé, sans pour autant être expliquée auprès des patients.

L'ALIMENTATION, DÉTERMINANT  
MAJEUR DE LA SANTÉ

➤ 96 % des enquêtées estiment que l'alimentation est très importante dont 53 % comme essentielle

- 2/3 font des recommandations à visée préventive en priorité aux personnes en surpoids, femmes enceintes, et aux enfants
- 1/3 des praticiens oriente régulièrement vers un professionnel de la nutrition, cette orientation étant plus développée chez les sages-femmes.

LES BÉNÉFICES DES FRUITS  
ET LÉGUMES SONT ENCORE  
PARTIELLEMENT APPRÉHENDÉS

- 50 % des professionnels de santé n'associent pas fruits et légumes et prévention des maladies
- 3/4 trouvent la recommandation « au moins 5 fruits & légumes par jour » adaptée et la délivrent régulièrement aux patients mais 1/3 la trouvent trop élevées
- Seulement 1 professionnel de santé sur 5 expliquent la recommandation des « 5 fruits et légumes par jour »

LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ  
ATTENDENT UNE INFORMATION ET  
UNE DOCUMENTATION DÉDIÉE

- 80 % des enquêtés jugent la documentation utile,
- 9 praticiens sur 10 souhaitent des fiches synthétiques pour appuyer le discours
- Une majorité souhaite plus d'informations sur les modes de production des fruits et légumes, notamment le bio et les pesticides, la principale source d'information étant aujourd'hui les médias grands publics sur ces thématiques

Pour les professionnels ayant reçu la documentation du programme « Fruit & Veg 4 Health » délivrée par Aprifel, 68 % ont utilisé les documents et 87 % la recommanderaient à un confrère.

SENSIBILISER LE GRAND  
PUBLIC

Le programme Fruit & Veg 4 Health aura permis d'accompagner les patients autour de 3 actions principales (Tableau 2) :

- Une documentation dédiée présentée dans les salles d'attente. Trois dépliants ont ainsi été proposés : un sur l'alimentation avec

des F&L, un sur la place de l'alimentation pendant la grossesse et un sur la place des F&L dans la diversification alimentaire ;

- Des animations dédiées dans les salles d'attentes, notamment des vidéos reprenant les thématiques des dépliants ;
- Et enfin des animations lors d'évènements grand public comme la participation à La Parisienne en 2019.

Tableau 2 : récapitulatif des impacts auprès du grand public

| ACTIONS                               | IMPACTS                                    |
|---------------------------------------|--------------------------------------------|
| Animation dans les salles d'attente   | 1 524 000 patients potentiellement touchés |
| Dépliants diffusés en salle d'attente | 447 000 patients potentiellement touchés   |
| Stand Grand Public                    | 5 960 visiteurs sur les stands             |

Source : évaluation Fruit and Veg 4 Health, Quadrant Conseil 2020

## CONCLUSION

Malgré une attention accrue des politiques mondiales quant à l'amélioration de la nutrition, la traduction de cet élan en résultats demeure difficile et les recommandations nationales et internationales ne sont pas atteintes. De nombreuses actions ont été menées au niveau européen et français afin de sensibiliser la population à une meilleure alimentation. Toutefois, la majorité des européens n'a pas été touchée par ces actions et ils doivent encore être sensibilisés par le biais d'actions innovantes. La récente enquête Credoc<sup>14</sup> menée entre 2015 et 2016 auprès de 1 500 ménages représentatifs de la population des ménages résidents en France métropolitaine souligne le fait que la consommation de fruits et légumes **continue de diminuer avec l'arrivée des jeunes générations**. De plus, une étude prospective sur les comportements alimentaires de demain<sup>15</sup> indique que **la part de marché pour les dépenses des ménages en légumes risque de baisser fortement d'ici 2025 pour toutes les tranches d'âges sauf pour les plus de 65 ans. Ces deux études soulignent la nécessité d'intensifier les efforts d'accompagnement**, ce pour répondre aux enjeux de santé publique. Les professionnels de santé sont des acteurs majeurs de la prévention: leur rôle est central, et l'équipement pour une meilleure prévention via l'alimentation est une priorité. La réussite de tels programmes ne pourra néanmoins se faire sans des politiques publiques plus volontaristes, notamment dans l'accompagnement des professionnels de santé dans la prévention avec une alimentation saine et diversifiée.

Face à ce constat, le programme Fruit & Veg 4 Health est centré sur les pratiques alimentaires saines liées aux fruits et légumes en misant principalement sur la relation Professionnels de Santé / Patients, tout en équipant les professionnels de santé d'informations et de formations leur proposant ainsi d'approfondir leur connaissance sur les bénéfices de l'apport des fruits et légumes dans l'alimentation.

Les trois années de programme européen Fruit & Veg 4 Health aura ainsi équipé plus de 135 000 professionnels de santé, et plus de 2 millions de patients. Tous les outils proposés ont été validés par le groupe d'experts, mobilisé sur l'intégralité du dispositif.

Le programme Fruit & Veg 4 Health, de par ses actions d'envergure, aura permis d'accompagner les professionnels de santé dans une meilleure prévention avec une alimentation saine, équilibrée et diversifiée, en insistant sur les bénéfices des fruits et légumes. Les messages clés ont ainsi pu être diffusés via des fiches d'information, des newsletters et des formations dédiées.

La documentation proposée par Aprifel dans le cadre du programme européen Fruit & Veg 4 Health est appréciée par les professionnels de santé : 70 % la trouvent utiles et 87 % la recommanderaient à des confrères.

Le programme Fruit & Veg 4 Health illustre l'importance d'évolutions structurelles fortes pour accompagner les professionnels de santé, par exemple une possibilité de proposer une prescription par ordonnance pour des fruits et légumes, notamment pour les patients les plus à risques. Une telle expérimentation a par ailleurs été initiée aux Etats Unis. En France, l'Agence régionale de santé et la Direction régionale de la jeunesse, des sports et de

la cohésion sociale Auvergne-Rhône-Alpes ont lancé en 2019 le programme « forme sur ordonnance » pour accompagner les professionnels de santé dans la mise en œuvre de la prescription de l'activité physique en faveur des patients atteints d'une affection de longue durée..

Les trois années de programme et d'actions Fruit & Veg 4 Health devraient se poursuivre en 2021, avec pour objectif d'ancrer les principaux messages diffusés. 2021 verra par ailleurs célébrer l'année internationale des fruits et légumes sous l'égide de la FAO et de l'OMS. Ce sera l'occasion de fédérer autour de changements indispensables pour une alimentation de

meilleure qualité nutritionnelle en Europe et en France, limitant ainsi l'épidémie en cours d'obésité et enrayant les causes principales de mortalité. Ce challenge est un challenge collectif mais aussi individuel. Les politiques publiques, les médecins, mais aussi les acteurs privés : nous devons travailler ensemble tout au long de la filière pour infléchir la baisse de consommation des fruits et légumes. Les connaissances scientifiques sont acquises sur ce sujet, l'approvisionnement alimentaire est performant, les politiques sont mobilisées : il reste à se réunir autour de mesures plus incisives permettant de garantir une santé publique à nos concitoyens.

<sup>14</sup> Credoc, 2017. Fruits et légumes : les Français suivent de moins en moins la recommandation.

<sup>15</sup> Etude prospective sur les comportements alimentaires de demain, BLEZAT Consulting, le Crédoc et Deloitte Développement Durable - Financement : Ministère de l'Agriculture, de l'Agroalimentaire et de la Forêt, Ania, CGAD, CGI, Coop de France, FCD et FranceAgriMer, Janvier 2017

APRIFEL est une association créée en 1981 par INTERFEL, l'association interprofessionnelle des fruits et légumes frais pour doter l'interprofession d'un réseau d'experts et d'une source d'information fiable, reconnus à l'échelle nationale et internationale. APRIFEL est composé de membres actifs qui sont des organisations professionnelles représentatives de la filière des fruits et légumes frais. Ces membres actifs sont toutes les organisations professionnelles membres d'INTERFEL.

INTERFEL regroupe 15 familles professionnelles de la filière des fruits et légumes frais réparties en deux collèges :

#### UN COLLÈGE AMONT :

##### › FNPF

Fédération Nationale des Producteurs de Fruits (34 antennes départementales et 4 associations spécialisées par produit)

##### › Légumes de France

Producteurs de légumes de France (53 syndicats répartis dans 47 départements)

##### › FELCOOP

Fédération Française de la Coopération Fruitière, Légumière et Horticole (200 adhérents sur toute la France)

##### › GEFEL

Représente les AOP (Association d'Organisations de Producteurs) nationales et régionales par produits

##### › CR

Coordination rurale (représentation nationale et en région)

##### › Confédération Paysanne

(représentation nationale et en région)

#### UN COLLÈGE AVAL :

##### › ANEEFEL

Association Nationale des Expéditeurs et Exportateurs de Fruits et Légumes (110 adhérents et 4 syndicats régionaux sur toute la France)

##### › UNCGFL

Union Nationale du Commerce de Gros en Fruits et Légumes (263 adhérents sur toute la France)

##### › Saveurs commerce (anciennement UNFD)

Fédération Nationale des syndicats de détaillants en fruits, légumes et primeurs (15 syndicats nationaux, régionaux et départementaux)

##### › FCD

Fédération des Entreprises du Commerce et de la Distribution (représentation nationale et en région)

##### › FCA

Fédération du commerce associé

##### › RESTAU'CO

Réseau de restauration collective en gestion directe (représentation nationale)

##### › SNRC

Syndicat National de la Restauration Collective (représentation nationale)

##### › CSIF

Chambre syndicale des importateurs français des fruits et légumes frais

##### › SNIFL

Syndicat National des Importateurs/Exportateurs de Fruits et Légumes (100 adhérents dont 26 membres associés)

Toutes ces organisations professionnelles font partie du Conseil d'Administration d'APRIFEL.

APRIFEL anime et coordonne également des conseils indépendants qui émettent des avis ou positions consensuelles sur l'information à caractère scientifique qui va être diffusée auprès du grand public et des professionnels :

› le **conseil scientifique**, constitué de 7 experts scientifiques indépendants

› le **conseil consommateur**, constitué de 11 associations de consommateurs nationales agréées.

APRIFEL œuvre pour la **vulgarisation des données scientifiques** relatives aux fruits et légumes auprès des professionnels de la santé, de la filière et des associations de consommateurs. Elle assure **l'interface** entre les scientifiques, la société civile et les professionnels des fruits et légumes.

#### LES MISSIONS D'APRIFEL SONT DE :

- › développer des actions de recherche ou des études scientifiques notamment dans les domaines de la nutrition, de la santé publique et de la sécurité sanitaire des aliments,
- › élaborer et diffuser l'information issue de ses propres travaux ou de travaux de tiers,
- › développer et diffuser des supports de formation ou d'information pédagogiques,
- › réunir les experts scientifiques, les représentants de la société civile et des consommateurs pour favoriser la diffusion et les échanges d'information avec toutes organisations internationales concourant à l'amélioration de la connaissance des fruits et légumes,
- › développer un réseau international regroupant les parties prenantes de la filière fruits et légumes,
- › organiser et coordonner des colloques et conférences nationaux et internationaux.

Depuis de nombreuses années, APRIFEL œuvre à la **dissémination** des preuves scientifiques encourageant la consommation des fruits et légumes au-delà des frontières et des disciplines. Ses actions d'information et de communication ont pour objectif de **traduire la science en actions** de terrain et politique. Elles sont issues à la fois de collaborations multidisciplinaires nationales, européennes et internationales, et dirigées vers des publics divers pour faciliter les échanges et réduire les déperditions de l'information. APRIFEL a organisé des rencontres européennes d'information dans le cadre de programmes européens triennaux (FEAGA 509 et Fruit and Veg 4 Health) et huit éditions de congrès internationaux dont la majorité s'est tenue grâce au soutien de la Commission Européenne- ces journées ont permis de réunir les parties prenantes de la filière fruits et légumes et d'établir des conclusions et des consensus qui ont notamment été repris respectivement dans la mise en place de programme européen i.e. School Fruit and Vegetable Scheme ou des recommandations internationales de l'Organisation Mondiale de la Santé.



## L'INTERPROFESSION DES FRUITS ET LÉGUMES FRAIS

INTERFEL est l'association interprofessionnelle des fruits et légumes frais. Créée en 1976, cette structure rassemble et représente les métiers de l'ensemble de la filière des fruits et légumes frais, de la production, jusqu'à la distribution, y compris la restauration collective.

Organisme de droit et d'initiative privés, INTERFEL est reconnue comme association interprofessionnelle nationale agricole par le droit rural français, ainsi que par le droit communautaire dans le cadre de l'OCM (Organisation Commune des Marchés agricoles) unique.

INTERFEL regroupe 15 familles professionnelles de la filière des fruits et légumes frais réparties en deux collèges :

### UN COLLÈGE AMONT :

#### ➤ **FNPF**

Fédération Nationale des Producteurs de Fruits (34 antennes départementales et 4 associations spécialisées par produit)

#### ➤ **Légumes de France**

Producteurs de légumes de France (53 syndicats répartis dans 47 départements)

#### ➤ **FELCOOP**

Fédération Française de la Coopération Fruitière, Légumière et Horticole (200 adhérents sur toute la France)

#### ➤ **GEFeL**

Représente les AOP (Association d'Organisations de Producteurs) nationales et régionales par produits

#### ➤ **CR**

Coordination rurale (représentation nationale et en région)

#### ➤ **Confédération Paysanne**

(représentation nationale et en région)

### UN COLLÈGE AVAL :

#### ➤ **ANEEFEL**

Association Nationale des Expéditeurs et Exportateurs de Fruits et Légumes (110 adhérents et 4 syndicats régionaux sur toute la France)

#### ➤ **UNCGFL**

Union Nationale du Commerce de Gros en Fruits et Légumes (263 adhérents sur toute la France)

#### ➤ **Saveurs commerce (anciennement UNFD)**

Fédération Nationale des syndicats de détaillants en fruits, légumes et primeurs (15 syndicats nationaux, régionaux et départementaux)

#### ➤ **FCD**

Fédération des Entreprises du Commerce et de la Distribution (représentation nationale et en région)

#### ➤ **FCA**

Fédération du commerce associé

#### ➤ **RESTAU'CO**

Réseau de restauration collective en gestion directe (représentation nationale)

#### ➤ **SNRC**

Syndicat National de la Restauration Collective (représentation nationale)

#### ➤ **CSIF**

Chambre syndicale des importateurs français des fruits et légumes frais

#### ➤ **SNIFL**

Syndicat National des Importateurs/Exportateurs de Fruits et Légumes (100 adhérents dont 26 membres associés)

Le rôle de l'interprofession est d'organiser le dialogue interprofessionnel, de promouvoir la consommation de fruits et légumes frais et d'informer tous les publics des bienfaits d'une alimentation variée et équilibrée riche en fruits et légumes.

Pour conforter son action, l'interprofession s'est fixée plusieurs missions :

l'élaboration d'accords interprofessionnels, la mise en œuvre d'actions de communication informative et publi-promotionnelle,

la définition des orientations stratégiques de la filière des fruits et légumes frais dans les domaines de la recherche, de l'expérimentation, de la communication technique ainsi que dans celle des études techniques et économiques et de la formation et l'animation technique.

En outre, INTERFEL dispose d'un réseau de diététiciens (salariés et prestataires) sur l'ensemble du territoire métropolitain français. Ce réseau a notamment pour mission d'encourager la consommation de ces produits par diverses actions d'information auprès du grand public.