

# LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ & LES CONSEILS NUTRITIONNELS

## L'ALIMENTATION, DÉTERMINANT MAJEUR DE LA SANTÉ



**2/3** font régulièrement des recommandations à visée préventive, en priorité aux :



**1/3** orientent régulièrement leurs patients vers un professionnel de la nutrition, une pratique plus courante chez les sages-femmes (+ de 50% le font souvent)



**LES BÉNÉFICES DES FRUITS ET LÉGUMES ENCORE PARTIELLEMENT APPRÉHENDÉS**

**50%** des praticiens n'associent pas fruits & légumes et prévention des maladies chroniques

PRINCIPAL BÉNÉFICE CITÉ : **apport en vitamines, minéraux et fibres**

**3/4** estiment la recommandation « au moins 5 fruits & légumes par jour » adaptée et la délivrent régulièrement aux patients

**17%** la jugent trop élevée

## UNE ATTENTE FORTE DE DOCUMENTATION SUR UNE ALIMENTATION SAINTE

**80%** jugent utile la documentation mise à disposition des patients



**9 PRATICIENS SUR 10** souhaitent des fiches synthétiques pour appuyer leur discours



UN BESOIN D'INFORMATION SUR LES PESTICIDES



LES MEDIA, source d'information principale

**45%** ont modifié leurs recommandations en fruits et légumes suite à l'actualité :



BIO



DE SAISON



LOCAL

## LES SOURCES D'INFORMATION

**N°1 LA PRESSE MÉDICALE** - 7 pts ↓

ASSOCIATIONS & ORGANISATIONS +9 pts ↑

LES PRATICIENS AYANT REÇU DES DOCUMENTS APRIFEL



**68%** les ont utilisés



**87%** les recommanderaient à un confrère